07.04.22 2-Бклас Заярнюк С.А. Фізична культура **Тема.** Організовуючі вправи. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем

Виконуємо вправи для: голови, рук, пояса і ніг, так, як на зарядці в школі.

<https://www.youtube.com/watch?v=HK41XBOx9LQ>

Виконуємо вправи з м’ячем

<https://www.youtube.com/watch?v=8GETlPX7_nQ>

Пропоную пограти з батьками такі ігри:

<https://www.youtube.com/watch?v=yjHYlbszsBw>